

“五蕴”是以佛菩萨的境界 来讲人间的一些问题；“五行”一种物质观

“五蕴”指的“色受想行识”，是以佛菩萨的境界来讲人间的一些问题。“五行”是中国古代的一种物质观，是对物质的一种观点和看法。“五行”的“金木水火土”实际是大自然的五种要素，这五种要素构成了大自然的循环和环境，这五个要素引起自然界的盛



“五蕴”是以佛菩萨的境界

来讲人间的一些问题；“五行”一种物质观

和衰，称为“五行”。大自然的变化跟阴阳五行密切相关，所以“五行”对人的命运起决定性影响，对宇宙万物的结构和运作起至关重要的作用。“五行”可以预示人间的悲欢离合、人间的思维想法、所受的命运等等。算命中所说“阴阳五行”，阴阳就代表人的



“五蕴”是以佛菩萨的境界

来讲人间的一些问题；“五行”一种物质观

整体的运作、宇宙的运作、地球的运作和人类生命的运作，而菩萨所讲的“色受想行识”正是讲的整体像“五行”一样运作。“五蕴”的“色受想行识”对应“五行”的“金木水火土”来说，“色”就是有色世界看见的东西，是属“金”的，眼睛看见的所有彩



“五蕴”是以佛菩萨的境界

来讲人间的一些问题；“五行”一种物质观

色的东西都属“金”；“受”，感受到的东西属“木”；“想”，想出来的东西是虚空的，而且“想”是在内部未发出来的，是属“水”的，“水”是属阴的；“行”，做出来的动作是看得见的对外的，是属“火”的。“识”，即意识，人的意识形成在阴阳五行当中属“土”。

wenda20120401B 30:09 【注】



五蕴都是属于有为法

有为法就是指因缘和合而成的一切事物。“有为”是有所作为，那是因缘和合而成的，所以这个“有为法”也是生、住、异、灭。我们称为因缘，因缘来了，和合而成了。五蕴都是属于有为法。生、住、异、灭四相，就是四有为相——有为法。无为法和有为法是不同的境界

Wenda20180608 30:07



五浊、五蕴、八识

劫浊就是色蕴，劫浊，劫就是劫难，劫难浊就是看得到的心里的劫难和外界的劫难，就是色蕴。烦恼浊就是想蕴。烦恼浊就是想蕴。你烦吗？是不是脑子想？见浊就是受蕴。众生浊，与众生各种接触就是行蕴。命浊，就是意识造成了生命的走向。所以



五浊、五蕴、八识

只有空了五蕴，才能去除五浊恶世的缠扰，才能到极乐世界，才能照见五蕴皆空，你的心才能变成唯心识的净土人间世界。《心经》固然如此，《弥陀经》也是让我们离开五浊，要离开五蕴，要懂得拥有空五蕴。佛教界有一部经文《解深密经》，它讲



五浊、五蕴、八识

的是种子的意识和阿陀那识，实际上就是怎么样转到空八识。大家都知道八识吧？眼、耳、鼻、舌、身识就是受蕴，所对的五尘是色蕴。第六意识是想蕴，就是思维上的。第七意识，实际上意识在运作，思维在运作，判别意识在判定，就是行蕴。第八就



五浊、五蕴、八识

是阿赖耶识，就是形成思维的意识蕴，叫“识蕴”。大家要明白，这些八识就是从五蕴而来。所以唯识论教我们，转八识成四智智慧，就是大圆镜智、平等性智，还有就是妙观察智、成所作智。唯识论要我们转，也就是说，不管你拥有什么样的人间的外



五浊、五蕴、八识

相，只要你转八识，你就能够成为空五蕴，只要一件事物你把它转换了，这件事情就变成智慧了

白话佛法视频 50



色、受、想、行、识都是具有智慧的

看穿的智慧。你在色上……“色”不是男女之色，是这个社会上形形色色你看到的東西，如果超出五蕴，不是看它的形体，看这个能量本能，而且是看穿，这个世界上一切把它看穿了，那么你就产生了看穿五蕴的智慧，就看穿了法界体性智。什么意思？这个世界的法界，



色、受、想、行、识都是具有智慧的

十法界；体性是本体、本性；这个智慧，就是我看穿了，无所谓了。单位里发奖金，发不到，没关系，发得到，没关系，什么都看穿了，法性智就出来了。法性智，法是什么？道法。很多人说“我通过学佛之后放下了，不跟别人争了，不跟别人吵了，什么都想通了”，这个智慧就生出来了。 白话佛法广播讲第57集

记忆加深(大家一起默念)

— 五蕴只有在空性的时候，才看得见自己本性的菩提心；
我们现在这个心称为“妄想心”。冲不过自己的五蕴，
就产生了妄想心；远离了菩提心

— 五蕴就是色受想行识

— 色蕴—有色的色蕴实际上是属于“地水火风”；色蕴是
“四大”假合而成的；其实是假的；所以你对事物要看



记忆加深(大家一起默念)

到底，并要明白有生就有灭

— “受”是感受；叫你们要受，要为别人想，要感受别人的痛苦、体谅别人；想不通、难受，应该都是属于业障的范围；会滋生出无限的杂念让你想蕴受到影响，然后就会走错路

— 行蕴就是说，你今天已经去动了这个念头…它都会形成



记忆加深(大家一起默念)

- 一种善恶业；行蕴已经是被意识和想蕴所控制；
- 识蕴-意识受控于缘分和因果;就是意识种下的种子
- 这五蕴已经是思维中的东西了，非常细小，但是只要你有这些思维的东西，你就是没有看破这个世界的虚空幻影，没有看到诸法空相。
- 色受想行识全部都是想蕴的时候有，想过了就没有；都

记忆加深(大家一起默念)

是妄念；妄念就是不好的、假的、空的东西，但你们把妄念全记在心中了

— “五蕴”是以佛菩萨的境界来讲人间的一些问题；“五行”一种物质观

— 五蕴都是属于有为法；有为法就是指因缘和合而成的一切事物；这个“有为法”也是生、住、异、灭；无为法和

记忆加深(大家一起默念)

有为法是不同的境界

—只有空了五蕴，才能去除五浊恶世的缠扰，才能到极乐世界；

—眼、耳、鼻、舌、身识就是受蕴，所对的五尘是色蕴；

第六意识是想蕴；第七意识，就是行蕴；第八意识叫“

识蕴”；这些八识就是从五蕴而来；只要你转八识，你就

记忆加深(大家一起默念)

能够成为空五蕴；转换了，这件事情就变成智慧了
一色、受、想、行、识都是具有智慧的；看穿的智慧；
这个世界上一切把它看穿了，那么你就产生了看穿
五蕴的智慧，就看穿了法界体性智

佛学基础知识-五蕴

点击查看开示

五蕴的假合 和不长久

慈爱心灵共修 第十一期 五蕴（上）

慈爱
心灵



佛经把五蕴的假合执着 称为“我相”

“我相”是什么？就是假合的执着。假的就是没有长久的，因为人的身体不会长久，一个小孩子刚生出来的时候才开始会讲话，他有什么？妈妈叫他这样，他就这样，叫他那样，他就那样，长到一岁、



佛经把五蕴的假合执着 称为“我相”

两岁了，你要他这样，不，他要那样，好了，我的执着开始，他认为这是对的，执着了。你们现在很多人说“我认为”、“我怎么样”，其实根本不是事实，只是你执着的假相而已，如果你有我相，对于我们学佛人来说就是根本不开悟。

讲述于观音堂2019-04-07



佛学基础知识- 五蕴的假合和不长久

人的身体 是五蕴假合之身

就是说全部都是由地、水、火、风、空合在一起的，所以根本不来自于你的身体

白话佛法4-16

慈爱心灵共修 第十一期 五蕴（上）

慈爱
心灵



五蕴无我

什么叫四大皆空？即地、水、火、风。实际上菩萨这句话的意思是说，世界上的万物全是空的、假的。。。

这一切全部归为空，所以叫“四大皆空”，也叫“五蕴无我”。白话佛法4-34



五蕴皆空，四大非有 故曰：幻化空身

佛法讲：“幻化空身，即法身。”五蕴皆空，四大非有，故曰：幻化空身。要知道心灵是真的，是可以修成正果并且可以带走的。如果学大乘法，对应万法，当体明空，就无需分析。当认知世界上所有的万法，所有看见的东西，明白它是空的，不需要去分析，去应付。

五蕴就是 幻化而生的短暂行为

佛陀为什么叫你们“五蕴皆空”呢？

因为这些全部都是华而不实的东西

白话佛法11-39



五蕴，虽然空，但会让你内心世界痛苦

未来的第一果是“生”，再受到未来的五蕴之身的苦恼，让你不断地受到五蕴之苦。就是说，人死亡之后想不种因了，接下来又投人了，又受到五蕴的苦恼。这个五蕴其实都是空的，虽然空，但会让你内心世界痛苦，所以菩萨让我们连五蕴都不要有，佛在《心经》里面说“照见五蕴皆空”，叫你们不要去想，就是不要有“色受想行识”。

讲述于观音堂2019-05-15

佛学基础知识- 五蕴的假合和不长久

色是外面看见的有色世界；
受就是自己的感受，受是最难过的，
因为别人不能有这的感受；
想是自己想出来的痛苦；
行是自己行为意识的痛苦；
意识加剧了自己的烦恼，

140427新西兰

这些五蕴就是你自己正在痛苦



被五蕴所缠扰，就不能认识自己

凡夫之人经常会想不通，别人劝了半天，他还是想不通，别人过几天再来劝他，他依然是想不通。所以，菩萨叫我们要照见自己思维中的色受想行识全是空的，看穿一点好不好？ 如果一个人被五蕴所缠扰的话，他就不能认识自己。

白话佛法12-2



记忆加深(大家一起默念)

—佛经把五蕴的假合执着称为“我相”；如果你有我相，对于我们学佛人来说就是根本不开悟

—人的身体是五蕴假合之身—全部都是由地、水、火、风、空合在一起的

—四大皆空；即地、水、火、风—这一切全部归为空，所以叫“四大皆空”，也叫“五蕴无我”

记忆加深(大家一起默念)

—佛法讲：“幻化空身，即法身。”五蕴皆空，四大非有，故曰：幻化空身。要知道心灵是真的，是可以修成正果并且可以带走的。如果学大乘法，对应万法，当体明空，就无需分析—五蕴就是幻化而生的短暂行为；全部都是华而不实的东西—五蕴，虽然空，但会让你内心世界痛苦；这些五蕴就是你自己自己在痛苦；一个人被五蕴所缠扰的话，他就不能认识自己

佛学基础知识-五蕴

点击查看开示

五蕴炽盛苦

慈爱心灵共修 第十一期 五蕴（上）

慈爱
心灵



五蕴炽盛苦-你的阴阳五行不调和了

所以生老病死，各种痛苦，爱别离苦，怨憎会苦，求不得苦，五蕴炽盛苦，天灾人祸……人世间的苦说不完啊！什么叫“五蕴炽盛苦”啊？“五蕴”大家都知道，是“色受想行识”，对应“五行”的“金木水火土”。五蕴炽盛苦，就是说你的阴阳五行不调和了。比方说你今天缺水，你这个人肾脏就不好，你这



五蕴炽盛苦

个人缺金，你的心脏就不好；你缺木了，你的骨头就不好；你缺火了，你的阴气太重就会腰酸背痛。你们知道“金木水火土”它跟人的身体都有关系的。

白话佛法6-45



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词



共xIU会议链接

0基础学起 - 白话FF共xIU - 在线答疑

点击本页或扫码进入会议

会议号：260 463 2417

密码：1234



会议时间：每周日晚7点 | 北京时间

点击进入“课件”页面，第五行扫码入群

点击加入共修

点击查看更多内容

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！